

笑える輪TARUS'S

手と脳はつながっています

4月14日(第2日曜日)のテーマ:

***季節を題材にしたパステルアートで楽しい時間を共有しませんか？**

{絵なんて無理}と思われる方、講師の先生の言うとおりに、何となく手を動かしていると、“あらっ！きれい”って思えるアートです。

描き進めていくうちに、“すごーくよくなった。才能あるかも？”と思えること約束します。



パステルアートは、優しい色使いによる脳への刺激だけではなく、きれいに書きたいと思うことから精密な手の動かし方を考える必要があります。そのため、考えることが得意な前頭葉だけでなく脳が広範囲にわたって働きます。つまり、認知症の予防につながります。

4月14日(日曜日)

午前：10:30～

午後：13:30～

15:30ごろ終了です。楽しんで頂いた後は、ご自由にお帰りください。

場所：BambiLion 住所：芦屋市精道町3-20 ashaビル3F (阪神芦屋駅から徒歩3分弱)

午前の作品が完成した後に1時間程度の休憩が取れます。

お弁当を持参されるか近くのレストランに行かれるか各自でお願いします。

阪神芦屋駅の南(線路沿い)の道を東(進行方向)に向かって歩いてください。右手にあります。Ashaのメンズサロンの東隣りの見えるところに、TARUSの看板を置いておきますので、外階段を3階まで登ってください。



西法寺 卍

〒659-0064

兵庫県芦屋市精道町3-20

参加費

午前・午後 各1000円

午前・午後は描く画材や描き方が異なります。

(午前・午後共参加される方は1500円)

この企画は【一般社団法人生活者支援ネットTARUS】が行っています。
さまざまな専門的知識をもった看護師がボランティアとして集まった集団です。

ご参加には予約が必要です。

4月10日まで(先着20名：午前10名 午後10名)

申し込みは以下の内容をご記入の上、メールかFAXでご連絡ください。

*Email chiemitaru@tarus.or.jp

*TEL 078-583-8056 *FAX 078-291-5221

右のQRコードでホームページ<https://www.tarus.or.jp/>が表示されます。

ホームページの☑(問い合わせ)からでもメール送信できます。



社会の中では、小さなことかもしれない。

でも、自分にとっては重大事になります。

1人で悩まないで、一緒に話し合える場を作りたい。

皆が知恵を出し合ったら、ちょっとだけ、うまく生きられるかもしれない、と思っています。(健康相談や介護相談にも対応できます)



笑える輪TARU'S

手と脳はつながっています

5月19日(第3日曜日)のテーマ:

*** 季節を題材にして、はがき絵(水彩画)を描きましょう。**



{絵なんて無理}と思われる方、是非、ご参加ください。

目の前にある物をどのように描くか考えて手を動かすことは、前頭葉だけでなく、広範囲にわたって脳が働くこととなります。また、きれいに書きたいと思うことからこそ、精密な手の動かし方を考える必要があり、認知症の予防につながります。

参加費
1000円

5月19日(日曜日)

時間: 13:30~

15:30ごろ終了です。楽しんで頂いた後は、ご自由にお帰りください。

場所: BambiLion 住所: 芦屋市精道町3-20 ashaビル3F (阪神芦屋駅から徒歩3分弱)

阪神芦屋駅の南(線路沿い)の道を東(進行方向)に向かって歩いてください。右手にあります。Ashaのメンズサロンの東隣りの見えるところに、TARUSの看板を置いておきますので、外階段を3階まで登ってください。



〒659-0064
兵庫県芦屋市精道町3-20

この企画は【一般社団法人生活者支援ネットTARUS】が行っています。
さまざまな専門的知識をもった看護師がボランティアとして集まった集団です。

ご参加には予約が必要です。5月16日まで(先着20名)

申し込みは以下の内容をご記入の上、メールかFAXでご連絡ください。

* Email chiemitaru@tarus.or.jp * TEL 078-583-8056 * FAX 078-291-5221

右のQRコードでホームページ<https://www.tarus.or.jp/>が表示されます。

ホームページの☒(問い合わせ)からでもメール送信できます。



社会の中では、小さなことかもしれない。でも、自分にとっては重大事になります。

1人で悩まないで、一緒に話し合える場を作りたい。

皆が知恵を出し合ったら、ちょっとだけ、うまく生きられるかもしれないと、思っています。

(健康相談や介護相談にも対応できます)